

## 北部圏域 中津地域



センター長  
川島 真人



担当窓口  
島澤 真一



担当窓口  
杉木 知武



### 【圏域の特徴・平成 28 年度目標】

- 定期的な転倒予防教室・健康教室の開催
- 地域ケアシステムへの協力・参加

### 【研修テーマ・内容】

- 健康教室（計 8 回 講師：当院 Dr・PT）
- 6月25日（土）『手の痛みとしびれについて』
- 7月23日（土）『健康長寿と食事療法』
- 8月20日（土）『変形性膝関節症について』
- 9月17日（土）『高齢者の骨折について』
- 10月1日（土）『骨と関節の日 運動の効用とロコモ』
- 11月19日（土）『股関節の痛みについて』
- 平成 29 年 1 月 14 日（土）『膝の痛みと治療について』
- 2月18日（土）『最近の脳梗塞の治療』

### 【地域での連携状況】

- 転倒予防教室（大幡地区・沖代地区 計 25 回）
- 中津市役所地域ケア会議助言者（各月 PT, OT 派遣 平成 28 年 4 月～平成 29 年 3 月 計 23 名）
- 中津市運動で健康づくり推進員養成講座 元気ハツラツ教室講師（PT 派遣 平成 28 年 9 月 28 日）
- 中津市医師会大腿骨近位部骨折地域連携パス作業部会（PT、OT 参加 平成 28 年 4 月 23 日 8 月 20 日 12 月 10 日）
- 中津市在宅医療・介護連携推進会議（PT 参加 平成 28 月 12 日 13 日 平成 29 月 3 日 30 日）
- 北部保健所在宅ケアネットワーク研修会（PT 参加 平成 28 月 11 日 16 日）

### 【圏域での災害支援の協力体制について】

- 機関施設（市・市民病院）と連携して協力・行動予定
- 熊本災害支援 JRAT 登録・派遣日程調整（PT2 名 OT1 名）
- JRAT 研修会参加（PT1 名参加 平成 28 月 6 日 4 日）

### 【今後の課題】

- 専門職派遣増加に伴う体制の整備