

中部圏域 臼津地域



センター長 安田 正之



担当窓口 竹村 仁

中部圏域 臼津地域リハビリテーション広域支援センター 平成 25 年度活動報告

【研修会の開催】

1) 「腰・ひざ痛予防」

講 師：(公社) 大分県理学療法士協会 会長 河野礼治
日 時：平成 25 年 10 月 26 日 10:00～12:00
場 所：野津地区 旧戸上小学校体育館
参加者：72 名

2) 「ひとりで家で死ねますか - みんなで支える在宅医療 -」

講 師：日本在宅ホスピス協会会長 小笠原内科院長 小笠原文雄
日 時：平成 25 年 11 月 30 日 14:00～16:30
場 所：臼杵中中央公民館 大ホール (共催：プロジェクト Z13)
参加者：300 名



小笠原先生の思いのこもった講演

3) 「知っていますか？あなたの街の地域包括ケア」(地域包括ケア広報キャラバン)

講演 1 「大分県が取り組んでいる地域包括ケア～県民相互で取り組む自立支援～」
大分県高齢者福祉課 地域包括ケア推進班 主事 田井祐二
講演 2 「わたしの街の地域包括ケア～津久見市の取り組み～」
津久見市長寿支援課 中島 義則/ 津久見市社会福祉協議会 石田栄二
講演 3 「もし、脳卒中で倒れたら！ あなたのリハビリ、説明いたします」
津久見市医師会立 津久見中央病院リハビリテーション部 野崎真歩
講演 4 「楽しく進める介護予防！ 介護予防体操の取り組みについて」

臼津地域リハビリテーション広域支援センター
(臼杵市医師会立コスモス病院) 本田祐一, 野田唯菜, 中江亮平
日 時：平成 25 年 12 月 21 日 14:00～16:30

場 所：津久見市民会館 第 2 会議室
参加者：124 名



津久見市での地域包括ケア広報キャラバン

4) 「明日から実践生活援助！在宅復帰のために施設ができること」

講師：星のしずく 看護介護部長 高口光子

日時：平成26年2月15日

場所：臼杵中央公民館 大ホール（後援：プロジェクトZ13）

参加者：170名



高口氏の熱のこもった講演

5) 「高齢者が元気になるための地域包括ケア」

講演1 「大分県が取り組んでいる地域包括ケア～県民相互で取り組む自立支援～」

大分県高齢者福祉課 地域包括ケア推進班 主事 田井祐二

講演2 「わたしのまちの地域包括ケア～臼杵市の取り組み～」

臼杵市医師会地域包括支援センターコスモス 石井 義恭

講演3 「もし、脳卒中で倒れたら！あなたのリハビリ、説明いたします」

臼杵市医師会立コスモス病院リハビリテーション部 伊藤 多恵

日時：平成26年3月1日 10:00～11:30

場所：臼杵中央公民館 大ホール（共催：社会福祉協議会）

参加者：230名



臼杵市の福祉推進研修会

【講師派遣】

- 1) 竹村 仁：「チャレンジ！地域の元気づくり事業」参加者 36名，臼杵市老人クラブ連合会市浜クラブ，4月19日
- 2) 竹村 仁：「臼杵市地域包括ケアマネジメント研修会」参加者 67名，臼杵市市民会館，4月27日
- 3) 竹村 仁：「二次予防対象者通所型介護予防のアドバイザー」参加者 10名，野津通所リハサールビア，5月9日
- 4) 本田祐一：「職業講話」参加者 40名，臼杵高校2年生，6月12日
- 5) 竹村 仁：「関節可動域測定と拘縮予防について」参加者 16名，城下町病院看護師・看護助手，6月20日
- 6) 竹村 仁：「二次予防事業強化事業 事前カンファレンス」，参加者 10名，津久見とぎ倶楽部，6月24日
- 7) 竹村 仁：「二次予防事業強化事業 初期評価」，参加者 10名，津久見とぎ倶楽部，7月4日
- 8) 竹村 仁：「チャレンジ！地域の元気づくり事業」参加者 34名，臼杵市老人クラブ連合会 市浜クラブ7月5日
- 9) 中江亮平，阿部翔伍，本田祐一，野田唯菜，竹村仁：「起居移乗動作実技講習会」参加者 44名，左津留地区老人会，7月28日
- 10) 竹村 仁：「二次予防事業強化事業 中間評価」，参加者 9名，津久見とぎ倶楽部，8月1日
- 11) 竹村 仁：「ロコモ体操」参加者 18名，生き生きサロンはまかぜ（中津浦），8月21日
- 12) 安藤真次：「脳卒中の予防」参加者 18名，新田地区老人会，8月27日
- 13) 竹村 仁：「二次予防事業強化事業 中間評価」，参加者 9名，津久見とぎ倶楽部，9月12日

- 14) 竹村 仁：「チャレンジ！地域の元気づくり事業」参加者 34 名，白杵市老人クラブ連合会 市浜クラブ，9 月 13 日
- 15) 竹村 仁：「介護予防サポーター養成講座：疾病管理」参加者 14 名，白杵市中央地域ふれあい交流館，10 月 9 日
- 16) 竹村 仁：「介護予防サポーター養成講座：運動理論」参加者 11 名，白杵市中央地域ふれあい交流館，10 月 23 日
- 17) 野田唯菜，竹村仁：「転ばないための健康づくり」参加者 22 名，佐志生老人会 11 月 4 日
- 18) 竹村 仁：「介護予防サポーター養成講座：サーキットトレーニング」参加者 8 名，白杵市中央地域ふれあい交流館，11 月 6 日
- 19) 竹村 仁：「介護予防サポーター養成講座：有酸素運動とリラクゼーション」参加者 6 名，白杵市中央地域ふれあい交流館，11 月 20 日
- 20) 竹村 仁：「二次予防事業 初期評価」 参加者 9 名，津久見とぎ倶楽部，12 月 13 日
- 21) 竹村 仁：「介護予防体操指導」参加者 18 名，生き生きサロンはまかぜ（中津浦）12 月 18 日
- 22) 本田祐一，野田唯菜，中江亮平，竹村仁：「介護予防体操実演」参加者 120 名，津久見市地域包括ケア推進キャラバン，12 月 21 日
- 23) 安藤真次：「起居移乗動作研修会」参加者 16 名，城下町病院スタッフ，12 月 30 日
- 24) 野田唯菜，中江亮平：「介護予防体操指導」参加者 26 名，津久見市鳩浦公民館，1 月 14 日
- 25) 竹村 仁：「白津地域介護予防支援従事者研修会」参加者 74 名 中部保健所，1 月 16 日
- 26) 竹村 仁：「二次予防事業 中間評価」 参加者 9 名，津久見とぎ倶楽部，1 月 24 日
- 27) 中江亮平，伊藤多恵：「メタボとロコモについて」参加者 39 名，津久見市ふれあい交流センター，2 月 7 日
- 28) 野上聡美：「多職種認知症事例検討会」参加者 80 名，白杵市の認知症を考える会，2 月 17 日
- 29) 本田祐一，野田唯菜：「介護予防体操指導サロン代表者向け」参加者：80 名，津久見市民会館，3 月 7 日
- 30) 野田唯菜，中江亮平：「介護予防体操指導」参加者 36 名，網代公民館，3 月 10 日
- 31) 竹村 仁：「二次予防事業 最終評価」 参加者 9 名，津久見とぎ倶楽部，3 月 14 日
- 32) 竹村 仁：「地域ケア会議専門職派遣事業」 参加者 15 名，デイサービス城東，3 月 14 日
- 33) 竹村 仁：「地域ケア会議専門職派遣事業」 参加者 4 名，野津町デイサービス，3 月 28 日

【相談】

3 件 （講師派遣に至っていないもの）

装具の作成について，身体障害者手帳申請について，リハビリ施設について

【その他】

ケーブルテレビ番組制作「訪問リハビリテーションと家庭でできる筋力アップメニューの紹介」結果のだせるトレーニングマニュアル（二次予防実践マニュアル）の作成開始

【連絡協議会】

非実施

連携は他の事業を通してかなりできているため

地域包括支援センター、保健所連絡先一覧（中部圏域）

| 保健所 | 〒 | 住所 | TEL | FAX |
|---------------|----------|--------------------|--------------|--------------|
| 大分市東部保健福祉センター | 870-0103 | 大分市東鶴崎1丁目2-3 | 097-527-2143 | 097-521-8806 |
| 大分市保健所 | 870-8506 | 大分市荷揚町6番1号 | 097-536-2516 | 097-532-3250 |
| 中部保健所 | 875-0041 | 大分県臼杵市大字臼杵字洲崎72-34 | 0972-62-9171 | 0972-62-9173 |
| 中部保健所由布保健部 | 879-5421 | 由布市庄内町柿原337-2 | 097-582-0660 | 097-582-0691 |

| 地域包括支援センター名 | 〒 | 住所 | TEL | FAX |
|-------------------|----------|----------------------------------|--------------|--------------|
| 明野地域包括支援センター | 870-0165 | 大分県大分市明野北2-15-2 第2岩本ビル101号 | 097-556-3600 | 097-556-3633 |
| 上野ヶ丘・碩田地域包括支援センター | 870-0026 | 大分県大分市金池町4丁目2-1 フジタコーポ | 097-513-5103 | 097-513-5134 |
| 王子・大分西地域包括支援センター | 870-0814 | 大分県大分市南王子町2丁目8-4 | 097-544-1223 | 097-544-0876 |
| 大在・坂ノ市地域包括支援センター | 870-0307 | 大分県大分市坂ノ市中央2丁目6-3 | 097-528-9295 | 097-528-9296 |
| 佐賀関・神崎地域包括支援センター | 879-2201 | 大分県大分市大字佐賀関2174番地-1 | 097-575-0337 | 097-575-0338 |
| 城東地域包括支援センター | 870-0907 | 大分県大分市大津町2丁目1-41 | 097-558-6285 | 097-558-6286 |
| 城南・賀来地域包括支援センター | 870-0889 | 大分県大分市荏隈2丁目2組 | 097-545-1030 | 097-545-1058 |
| 大東地域包括支援センター | 870-0125 | 大分県尾大字松岡5401番地1 モンベル安達103号 | 097-528-7660 | 097-528-7661 |
| 東陽地域包括支援センター | 870-0116 | 大分県大分市大字常行450 | 097-524-0892 | 097-524-0893 |
| 滝尾地域包括支援センター | 870-0953 | 大分県大分市下郡東1丁目3-15 | 097-567-1720 | 097-556-3633 |
| 竹中・判田地域包括支援センター | 870-1110 | 大分県大分市大字中判田西ノ園15-73 | 097-597-4111 | 097-597-1991 |
| 野津原地域包括支援センター | 870-1203 | 大分県大分市大字野津原字中牟田910番地1 | 097-586-4020 | 097-586-4008 |
| 原川・鶴崎地域包括支援センター | 870-0104 | 大分県大分市南鶴崎3丁目1-1 プリンス岸本ビル102号 | 097-503-6231 | 097-503-6232 |
| 戸次・吉野地域包括支援センター | 879-7761 | 大分県大分市中戸次4356番地 藤田アパート1階 | 097-586-7170 | 097-586-7174 |
| 南大分地域包括支援センター | 870-0856 | 大分県大分市畑中7組1-2 コーポ矢野第2 102号 | 097-573-6688 | 097-573-6747 |
| 植田地域包括支援センター | 870-1152 | 大分県大分市大字上宗方590番地10 日出第3マンション103号 | 097-542-7147 | 097-542-7148 |
| 植田東地域包括支援センター | 870-1121 | 大分県大分市大字鷺野929番地7 ユタカビル1階 | 097-568-3310 | 097-568-3340 |
| 植田南地域包括支援センター | 870-1143 | 大分県大分市大字田尻659 | 907-547-7886 | 097-588-8522 |
| 由布市地域包括支援センター | 879-5434 | 大分県由布市庄内町庄内原365番地1 ほのぼのプラザ | 097-582-0106 | 097-582-2878 |
| 臼杵市地域包括支援センターコスモス | 875-8501 | 大分県臼杵市大字臼杵字洲崎72-255 | 0972-63-6250 | 0972-63-6255 |
| 津久見市地域包括支援センター社協 | 879-2435 | 大分県津久見市宮本町20番15号 | 0972-82-4124 | 0972-82-7277 |