

ゆふいんだより

第115号

発行/平成25年7月

湯布院厚生年金病院
「ゆふいんだより」事務局

郵便番号 879-5193
大分県由布市湯布院町川南252
TEL.0977(84)3171
FAX.0977(84)3969
http://www.yufuin-hp.com
E-mail:hs_yufuin@kjp.or.jp



大分川遊歩道を照らす明かり (湯布院の盆行事)

夢をのせて

気候変動のせいなのか、天候異変の多い昨今ですが、読者の皆様にはその後お変わりございませんか。最近の報道のうち、胸を熱くしてくれたニュースが2つありました。1つは、三浦雄一郎さんの80歳でのエベレスト登頂、もう1つは日本男子サッカーのW杯出場決定です。本当に私たちに大きな夢と勇気を与えてくれる快挙でした。リハビリに励む患者さんやチーム医療に取り組むスタッフにもきっと伝わるものがあったのではないのでしょうか。

さて、湯布院厚生年金病院では、去る4月、前任の森照明院長に代わり大分大学医学部名誉教授の犀川哲典先生が新院長に就任いたしました。先生は当院に勤務する医

師らにとって大学での大先輩にあたり、また専門は循環器内科学であります。脳卒中や心臓病、さらには高血圧、糖尿病などの患者さんが多い当院にとっては心強い先導者を得ることとなりました。当院は昨年、創立50周年の節目を迎えましたが、来年4月には、病院の事業母体がこれまでの厚生年金事業振興団から新しく発足する地域医療機能推進機構へと移行する予定です。病院の歴史における区切りの年となりますが、病院自体の体制や機能などが大きく変わることはありません。リハビリテーション医療を主体に今いっそう飛躍できるよう職員一同精進する所存です。今後とも宜しくお願いいたします。

副院長 井上 龍誠



リレーエッセイ 16

お食事の回診です

大隈 まり

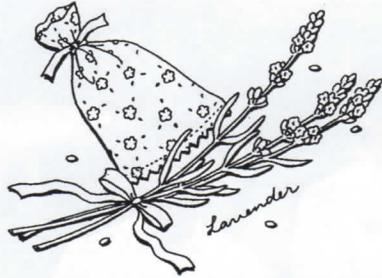
「お食事の回診です」近頃、このような掛け声とともに、病院内をうろうろしている集団(チーム)がいます。「なんのこっちゃ」と、怪訝そうな表情をされる方、「なにをされるんだろう」と不安そうな方、「おいしいものでも持ってきたか」とちらちらと手元を見る方、などなど、入院患者さんの反応は様々です。一体、なんの集団かと申しますと、横文字で「NST(=Nutrition Support Team)」、日本語では「栄養サポートチーム」と名乗っております。これは、いろいろな職種(医師、看護師、栄養士、薬剤師、リハビリテーションスタッフ、検査技師、放射線技師、歯科衛生士、社会福祉士、医療事務職員)の代表が集まって、患者さん個々や各疾患治療に応じた栄養管理を実施することを目的に活動している集団です。当院では、昨年、回診を始めました。難しい話はさておき、結局、何をやっているかといえば、「食事はおいしく食べられていますか?」という相談にうかがっているということに尽きるかもしれません。患者さんは、病院に、病気を癒すために入院をされているのですが、残念ながら、食欲がなかったり、食事がうまくのどを通らなかったりする方が大勢いらっしゃいます。体を癒すための燃料が、適切に入ってこなければ、傷ついた体はなかなかよくなりません。リハビリテーションを目的に入院されてくる患者さんが、燃料なしで、無理に動かそうとすると、かえって、体がいたんでしまうこともあります。整形外科で手術をした患者さんの傷もバランスのよい栄養が入らなければ、治りも遅くなってしまいます。生活習慣病の治療のために、少し、量や食事の種類を限定して、我慢していただく場合もあります。このように、チームを組んで、時々、病棟をうろうろして、個々の患者さんの栄養状態に不具合が生じていないか、点検させていただいているのです。回診も何度目かになりますと、「ああ、来た来た」という顔で、気軽にいろいろなご意見を

頂けるようになってきます。「元気が出てきたので、おかゆから普通のご飯にしてみようかな」とか、「薄味にもだいぶん慣れたよ」とか、「漬物があれば、もう少し食べられそう」などなど、様々です。このようなご意見を聞いていく中で、NSTで回診を始めてからの、一番の功績といえば…実は、半熟卵です。なんでもないように思われるかもしれませんが、病院給食で半熟卵を提供するのは、以前は、衛生面でできなかったことでした。結局、食べられない方には、甘いゼリーのような補助食品を付けるしかなかったのです。1年ほど前でしょうか、経管栄養から口から食べることに移行できそうな患者さんで、甘いものはきらい、口から食べたいけれど食欲がないという方に、何を食べてもらうか、みんなで知恵を絞って考えていました。「食欲がないとき、何を食べるかなあ、卵ごはんかなあ」そんな話をしていた時、栄養士が、滅菌半熟卵を見つけてくれました。病院食への提供が可能となったのです。早速、おかゆがどうしても半分しか食べられなかった患者さんのご飯にかけてみたところ、男泣きをして喜んで、おかゆ全量摂取。半熟卵第1号のこの患者さんは、それから、めきめきと食事がとれるようになりました。たかが卵1個でしたが、されど卵1個で入院中の患者さんの心に届く食事が提供できたことは、私たちにとても大きな喜びとなりました。これからも、できるだけ、楽しく、おいしく食べながら、治療に専念してもらえるように、まだまだ半熟ではありますが、NST一同、がんばっていきたいと思っています。時間の都合で、入院患者さん全員のお顔を拝見して回ることができないのが現状です。お困りのこと、ご意見などがありましたら、まずは病棟スタッフにお尋ねください。NSTメンバーが、できる限り早く、お話を伺いに参上いたします。よろしく申し上げます。

次は宮崎先生にお願いします。

万能精油 ラベンダー について

薬剤部 林 美香



“ある日、中学3年生の少女・芳山和子は、同級生の深町一夫や浅倉吾朗と一緒に理科室の掃除を行っていた時に、実験室でラベンダーの香りを嗅いで意識を失う。その3日後、和子の周囲にはいくつかの事件が起こる。”

筒井康隆の小説『時をかける少女』、皆さんは読まれたことありますか？ この小説、ラベンダーの香りを嗅いだことから事件は始まります。ラベンダー、未来人、タイムトラベル…。その特異な小説の世界に引き込まれたことを覚えています。

ラベンダーの花言葉は“あなたを待っています”。そんなラベンダーの精油についてのお話を少し。

ラベンダーの香りやその花は男女問わず高い人気があり、“ハーブの女王”と呼ばれています。シソ科多年生常緑の亜低木で全草に強い香りがあり、灰紫色から濃い紫の2唇弁の花を穂状に咲かせます。一言でラベンダーといっても様々な種類があり、その種類によって得られる精油の効果に違いがあるのをご存じでしょうか？

① ラベンダー・アングスティフォリア



真正ラベンダー、イングリッシュラベンダーなどとも呼ばれ、酸味の中にある甘酸っぱい香りが特徴で心を落ち着かせてくれます。この精油は万能で、鎮痛、鎮静、抗炎症、抗菌、誘眠、皮膚組織再生など様々な不調に良い効果をもたらします。使用禁忌もありません。

② ラベンダー・ストエカス



フレンチラベンダーとも呼ばれ、一般的なラベンダーの香りとは異なり淡い香りが特徴です。その成分にはケトン類を多く含み神経毒性がありますので乳幼児、妊産婦、授乳中やてんかんの既往がある方にはお勧めできません(禁忌)。特に瘢痕形成(創傷治癒)作用が強く傷跡がきれいになります。

③ ラベンダー・スピカ



スパイクラベンダー、野生ラベンダーとも呼ばれ、クッキリとした野性味溢れる香りが特徴でリラックスというよりリフレッシュに適します。成分にはケトン類を含みまず(②と同様注意)。①のような精神的な不調への効果は期待できませんが、皮膚への作用は抜群で、ニキビ、虫刺され、火傷のケアに効果的です。

まだまだ多くの種類がありますが、欧州のみならず最近では日本でもいろんな場所で栽培されています。摘み取ったものは室内香にしたり、乾燥させてポプリやリースを作る楽しみもあり、その花穂から抽出された精油はアロマセラピーに使用されます。精油の正しい使い方や量を守れば日々の健康管理に活用でき、治療薬の減量も期待できます。自分に合った香りを選んで、暮らしをゆたかに楽しんでみませんか。

職 場 紹 介 管理棟



上段：梅尾 看護部長、杉野 事務局長、犀川 院長、桑野 副院長、井上 副院長
下段：日野 事務員、河野 副看護部長、大久保 副看護部長

由布院盆地では、初夏に向け、山々の緑が薄い緑から濃い緑へ変わってきております。また、夕暮れにはホタルが一つ、二つと舞うようになってきました。しかし、昨年の7月の水害で、今年は何のくらいホタルが見ることができるか心配です。

さて、来年の4月には、厚生年金病院が地域医療機能推進機構と言う、新しい組織の病院へと生まれ変わることとなりますが、その前に、管理棟のメンバーが変わったので紹介いたします。

今年の4月に、前院長の森照明先生から、新院長として犀川哲典先生が就任されました。

犀川院長は、大分大学医学部の臨床検査診断学講座で、学生に教鞭をとっておられました。また、専門は循環器内科です。

院長を支える二人の副院長は、診療・医療安全の面からは井上龍誠先生、経営企画の面からは桑野慎一郎先生がサポートしております。

看護部は、昨年4月に加藤ふみ子前看護部長が定年退職され、梅尾さやか看護部長へバトンタッチされました。また、地域医療・教育担当の河野寿々代副看護部長と業務・外来担当の大久保通子副看護部長が、梅尾看護部長と共に良質で個別的な看護の提供を目指し、長年受け継がれてきた暖かい看護などをキーワードに看護スタッフ全員が一丸となって良い看護ができるように取り組んでいます。

日野裕子事務員は、管理棟受付で管理棟全般と医局の事務を担当しています。

最後に、看護部長と同じく昨年4月に、事務局長として着任した杉野康之です。

私たち管理棟のメンバーは、新機構へ移行する来年4月に向け、今まで通り、それ以上の医療サービスが提供できるように、新しい取り組みを行いたいと思っております。 (事務局長 杉野 康之)

リハビリコーナー 運動のコツ！

その1

「運動のコツ！」シリーズを始めます。第1回は「筋力トレーニングのポイント」です。

～筋力トレーニングのポイントと 自宅でできる筋力トレーニングの紹介～

いきいきとした生活を続けていくためには、「動けるからだ」を維持し、自立した生活を送ることが大切です。「おっくうだから」「疲れるから」とからだを動かさないと足腰の筋力低下だけでなく、心臓や肺の機能、気持ちも低下してきます。高齢者でも適切な筋力トレーニングを行うことで筋力が維持・向上することが知られています。今回、寝たきりの原因となる転倒予防、認知症予防につながると注目されている運動のポイントと、自宅で道具を使わずにできる運動を紹介します。

運動の ポイント

- ① 無理はしない、人と競争しない
- ② 呼吸を止めないです
- ③ 寒い朝、起きてすぐや食後すぐはしない
- ④ 痛みがあれば中断、専門家に相談する
- ⑤ 運動実施記録(日記)をつける
- ⑥ ゆっくり動かし、筋肉を意識する
- ⑦ 止める時間は2～3秒、慣れたら数秒
- ⑧ 回数は10回1セットから開始
- ⑨ 楽になったら回数や時間を増やす
- ⑩ できるだけ毎日、少なくとも週2、3回

注意点

運動麻痺のある方や足の手術をした人は主治医やリハビリ担当者に相談してください。
立つのが不安定な方は、椅子や杖ではなくしっかりしたものを持って行いましょう。
弱い運動、強い運動があり、体力に自信のない方は弱い運動から行いましょう。

効果

立つ、階段が楽になります。動いても疲れ難くなります。

転び難くなります。歩きが元気になります。

バランスが良くなります。歩くのが楽になります。

弱い運動



膝伸ばし

- 椅子に座り、片脚を伸ばす
- 膝が伸びた状態でさらに伸ばすつもりでももに力を入れて止める



足踏み/膝上げ

- 座って足踏みをする
- あるいは、片膝ずつ上げて止める



片足立ち

- 椅子の横に立ち、片手を背もたれにそえる
- 椅子と反対側の膝を上げて止める

強い運動



椅子座り立ち

- 椅子にゆっくり座ったり立ったりする
- 可能なら、椅子に座る直前に立ち上がるか、椅子なしで行う



もも上げ歩き

- ももを高く上げながら、ゆっくり歩く
- できれば、ももを上げたところでしばらく止める



片足立ち

- 片手指先を壁に軽く着き、壁と反対側の脚を上げて止める
- できれば、手を壁から離す

※次回は「家事動作を運動にいかすコツ！」です。

(作業療法士 長崎 幸一)

生活習慣病の予防

高齢者に多い骨の病気

～変形性膝関節症の治療(手術療法)について～

みなさん、こんにちは。今回は変形性膝関節症の治療(手術療法)についてご紹介します。

当院で変形性膝関節症の手術を行なった方は、平成24年度は30名でした。その約9割は女性で、「とにかく痛みをとって欲しい。立ったり、座ったり歩くのが辛い」と訴えて来られます。そのような患者さんに対し行われる治療として手術療法があります。手術の方法にはいくつかありますが、今回は全人工膝関節置換術について説明します。

全人工膝関節置換術とは

膝関節の病変部を人工材料に置き換えることにより、痛みを和らげ関節の可動域の改善をもたらします。失われた機能を人工関節で回復させる手術療法です。



入院から退院までの経過

入院から手術まで

- *手術が行えるか全身状態の検査を行います。(血液、尿、レントゲンMRI、心エコー、肺機能等)
- *手術時の出血に備え、自分の血液を取って保管しておく(自己血貯血)を行います。

手術から退院まで

- *手術時間は約2時間程度です。
- *麻酔は全身麻酔で行います。
- *手術翌日よりリハビリは開始します。
- *術後2日目には離床(車椅子に座ること)が出来ます。
- *14日前後で抜糸をします。
- *手術後約1ヶ月半から2ヶ月で退院。

手術後注意することは?

1. 感染予防

人工関節は抵抗力が弱く感染を起こしやすいため、手術した部分は清潔にしておきましょう。ケガや水虫、虫歯などが感染の原因となることもあります。早めに治療しましょう。

「膝が痛い」「膝が腫れる」「足が重だるい」「熱が出る」などの症状があればすぐに受診しましょう。

2. 体重管理

体重増加は膝への負担になるため、太りすぎないように注意しましょう。

3. 床や畳に座ることは避け、椅子やソファを使うなど生活を洋風に替えましょう。

4. 膝関節の屈曲制限、脱臼予防のため正座はしないようにしましょう。

5. 重たいものは持たないようにし、外出する時は杖を使い、長歩きは避けましょう。

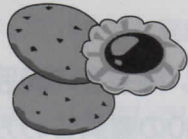
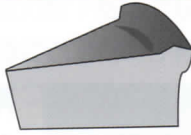






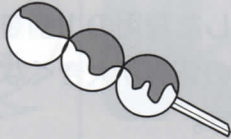

(担当/看護師 畑中 美奈)

お菓子の塩分を知っていますか？

「減塩しましょう」と耳にする機会が多いと思いますが、減塩といってもどのくらい減塩すれば良いのでしょうか？

高血圧症の人の目標としては一日6g未満が推奨されています。

普段、お菓子を食べるときにカロリーは意識しても塩分を気にすることは少ないのではないのでしょうか。そこで今回は、お菓子にも意外と塩分があるということを紹介します。

お菓子の種類	含まれている塩分	お菓子の種類	含まれている塩分
チョコレート ビスケット 3枚 (12g)	 0.1g	ベイクド チーズケーキ 140g (おおよそ1/8切れ)	 0.5g
あんパン 1個 (100g)	 0.6g	豆大福 1個 (60g)	 0.1g
チョコレート ポッキー 10本	 0.6g	シュークリーム 1個 (70g)	 0.2g
おせんべい 1枚 (10g)	 0.2g	ポテトチップス 7枚 (14g)	 0.2g
みたらし団子 1串	 0.6g	カップケーキ 1個 (70g)	 0.7g

食塩は、食品に含まれているナトリウムという値に基づいて算出されています。食品の表示でナトリウム量を記載していますが、その場合塩分に換算する必要があり、換算式が下の式です。

$$\text{食塩 (g)} = \text{ナトリウム mg} \times 2.54 \div 1000$$

例えば、ナトリウム100mgの場合 $100\text{mg} \times 2.54 \div 1000 = 0.254$ となり0.3gの食塩が含まれているということになります。

1日6g未満の塩分を目標とすると、一食当たり約2gとなるため間食で塩分の多いものを摂取した場合、食事で使える塩分が少なくなるということです。ポテトチップスやプレッツェルなどのスナック菓子は、カロリーも塩分も高いものが多くそのうえ一度袋を開けてしまうと食べすぎてしまうこともあるため、購入する際は小さい袋を買うことがおすすめです。おやつを食べる際は、お菓子の塩分も考慮して食べることも大切なことです。

(担当/管理栄養士 塩月 桂)



障害者総合支援法について

障害者を支える法律「障害者自立支援法」が平成25年4月1日より「障害者総合支援法」に変わりました。「障害者総合支援法」は、障害の種類(身体障害・知的障害・精神障害等)にかかわらず、障害者が自立した日常生活・社会生活を営むことができるよう、共通の制度により福祉サービスや公費負担医療を提供するものです。

今回の主な改正点は…

障害者の範囲の見直しにあります。障害者の範囲に「難病等の方々」が加わりました。国の指定する130の難病等の方も、障害区分認定等の手続きを経て、必要と認められた障害福祉サービスを受けられることになりました。

サービスを申請するには…

事前にお住まいの市町村役場(障害福祉課)への連絡、申し込みが必要です。

利用できるサービスの内容は

「障害福祉サービス」「補装具の支給」「自立支援医療」「地域生活支援事業」に分かれています。

利用者負担は…

原則としてサービスの提供に要した費用の1割を負担することになります。ただし、所得の少ない人の負担が大きくなるように、さまざまな軽減措置が設けられています。

今回、ご紹介した内容はほんの一部にしかすぎません。
詳しい内容を知りたい方は、お近くの役所(障害福祉課)におたずね下さい。



おたよりコーナ

美しいお山とお花の景色にうっとりしました。心がすっきりとしました。

毎回楽しく新しい驚きを感じて読ませていただいております。

お懐かしい先生方の顔も拝見させていただきました。

立派な先生方と(失礼ですが)同じようにトちゃんのこと思い出しました。

元気になっているようでほっとしました。毎日のように会い、私は癒されていました。

送っていただきましたゆふいんだよりは綴じて時々読み返しています。

次号が送られてくるまで体調に気をつけてがんばります。

中津市 大野小枝子さん

「ゆふいんだより」では皆様からのお便りをお待ちしています。



〒879-5193 大分県由布市湯布院町川南252
「ゆふいんだより編集部」まで
(E-Mail : sp9w5vd9@diary.ocn.ne.jp)

加齢と共にいろいろ不注意になりがちですが、「転倒、転落事故防止十カ条」は、全くその通りと実感しています。

未だに骨粗鬆症、圧迫骨折で腰痛に悩み、歩行困難で不自由な毎日を過ごしていますが、『ゆふいんだより』が届き、由布岳に懐かしさを感じ、ホッとしています。

福岡県 太田ヒロ子さん

週2回、デイケアに通っています。

それ以外の日は天気良ければ近くを散歩しています。

庭のボタンが開花しました。

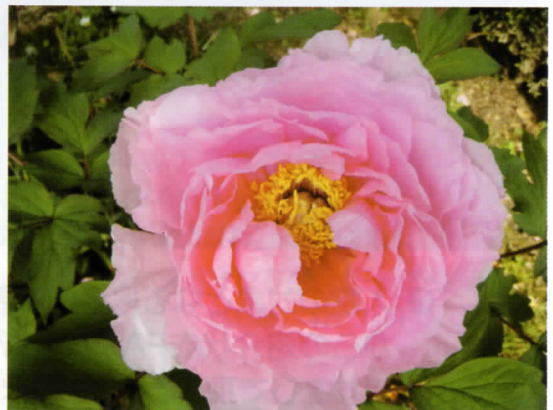
大分市 高野久仁彌さん

リハビリコーナー

作品紹介



ペーパークラフト(鶴) 森 イソ子さん



入院の相談窓口

地域連携室

入院相談から入院までの流れ

こんにちは 連携室です。

地域連携室は、皆様が当院へ入院したいと思われた際にまずそのご相談をお聞きする部署です。今回は、入院相談から入院までの流れをご説明いたします。

● 当院へのリハビリ入院等についてご相談のある方はお電話下さい。

月～金曜日の8時30分～5時15分までであれば地域連携室担当者が対応できます

このような相談を受けています。

- ・脳血管疾患や大腿骨骨折、外科的手術後等で発症や受傷から2カ月以内の方の場合は回復期リハビリテーション病棟への入院対象となります。
- ・過去に脳血管疾患を発症しているが更にもう一度リハビリテーションを行いたい方の場合は、維持期リハビリテーション入院の対象となります。
(この場合は、脳血管疾患の後遺症として高次脳機能障害や失語症が認められる場合になります。)
- ・その他、直近(1週間～1ヵ月)に著しい身体機能の低下を来した方や嚥下障害のリハビリテーションを受けたい方も維持期リハビリテーション入院の対象となります。

● 入院をご希望されている方の現在の状況をお聞きします。

発病日、今どのような機能の病院に入院されているか、具体的にどのような事に困っているか等の情報をお聞き出来ると幸いです。

※ご見学希望があれば、リハビリテーション内容や病棟生活等をご案内します。

お時間のある方は、是非ご見学されてみませんか?
入院後の生活が具体的にイメージ出来ると思います。
事前にご連絡いただければ土日でも見学可能です。



● 入院の対象となる場合は、現在入院している医療機関もしくはかかりつけ医からの紹介状をFAX(0977-84-5277)で頂きます。場合によっては外来受診をして頂くこともあります。

● FAX受理(もしくは外来受診)後、当院での入院が可能であるか院内で協議し、地域連携室より入院可否や入院日のご連絡を差し上げます。

(医療機関に入院中の方は、各医療機関の連携室担当者様へご連絡いたします)

● 入院時に準備いただくものや入院生活に関するお願い等のご案内を連携室より送付致しますので事前にご確認下さい。

● 入院当日は午前11時までに1階受付へお越し下さい。 (遠方からお越し等ご事情のある方は連携室までご連絡ください)

※地域連携室は、医療福祉相談室内に移動しました。ご迷惑をお掛け致しますが、宜しく願います。



外来担当医師一覧表

平成25年7月1日現在

整形外科 担当医	月	火	水	木	金
診察室 ①	田籠 泰明	田籠 泰明	加来 信広	田籠 泰明	田籠 泰明
診察室 ②	針 秀太	針 秀太		針 秀太	針 秀太

内科 担当医	月	火	水	木	金
診察室 ①	後藤 洋一	中島 美智	野澤 伸禎	安部 隆子	福永 充
診察室 ②	森 敏雄	桑野慎一郎	宮崎 吉孝	森 敏雄	井上 龍誠
診察室 ③	宮崎 吉孝	安部 隆子	井上 龍誠	井上 清子	野澤 伸禎
診察室 ④	大隈 まり	大隈 まり	大隈 和喜	大隈 和喜	桑野慎一郎
診察室 ⑤	福永 充	犀川哲典 院長	井上清子 (健診)	大隈まり (健診)	井上清子 (健診)
診察室 ⑥	感染症・医科歯科連携治療ほか				

専門外来 担当医	月	火	水	木	診療日・時間
脳外来		脳外来担当医			火曜の午後
リウマチ・膠原病外来	宮崎 吉孝				月曜の午前
心療内科			大隈 和喜		水曜の午後(13時～)
高次脳機能障がい外来		中島 美智			火曜の午後(13時～)
禁煙外来		井上 清子	大隈 まり		火・水曜の午後(14時～)
皮膚科外来(月2回)				皮膚科担当医	木曜の午後(13時～)

検査	月	火	水	木	金
内視鏡		大隈 和喜 宮崎 吉孝		井上 龍誠 宮崎 吉孝	
腹部エコー			桑野慎一郎	桑野慎一郎	
心エコー	安部 隆子 (午前)		福永 充 (午前)	井上 清子 (午後)	
関節エコー	宮崎 吉孝 (午前)				
頸部・下肢エコー		河野 (検査室)		河野 (検査室)	河野 (検査室)

受付時間

整形外科 毎週月、火、木、金曜日……………午前8時30分～午前10時30分まで
毎週水曜日……………午前8時30分～午前10時まで

内科 毎週月～金曜日……………午前8時30分～午前11時まで

★高次脳機能障がい・禁煙外来・脳外来は完全予約制となっています。

ニュース

第22回 山ぼうし会



第22回目の山ぼうし会が6月8日(土)に開催されました。今回は調理実習をメインとし、たくさんの参加者と料理を通して交流を図りました。料理の内容は、バイキング料理でさまざまな味が堪能できました。心もお腹も一杯になった楽しく、充実した1日でした。



しっちゃんがい!

旬の人 味な顔

吹いて・奏でて・楽しい
『吹奏楽』



看護部 安部 みゆき

みなさんは『吹奏楽』をご存じですか? 吹奏楽とは吹いて奏でる管楽器に打楽器を加えた編成でヨーロッパの軍隊音楽が発祥といわれています。

私が吹奏楽を始めたのは中学校で吹奏楽部に入学したことがきっかけでした。運動が苦手な私は楽器経験ゼロ・楽譜も読めない状態で入学、クラリネットを担当し音楽漬けの中学校生活を送りました。中学校卒業後は吹奏楽にふれる機会はありませんでしたが社会人になり念願のクラリネットを購入。再び吹奏楽を始めることになりました。

県外出身の私は大分に友人・知人が一人もいませんでした。そんな時、玖珠町に社会人の吹奏楽団があると知り入団。吹奏楽を通じてかけがえの



ない仲間ができました。今では玖珠・九重の地域行事に詳しくなり、地元の中学・高校と一緒に練習することもあります。

私は『趣味・特技』を尋ねられた時『クラリネットの演奏』ではなく『吹奏楽』と答えます。楽器は一人でも演奏できます。しかし吹奏楽は指揮者の指示のもと演奏し、それぞれの楽器担当者が曲中での役割や立場を考え、みんなで一つの曲を演奏する『曲作り』なのです。異なる楽器の奏者と同じ間合いで演奏できた時、曲に対するイメージを同じように感じて演奏できた時、一人での演奏では感じることのできない何とも言えない満足感があります。

これは病棟でも同じで、師長(指揮者)のもとスタッフ(奏者)がそれぞれの役割を果たし、より良い病棟作り(曲作り)ができるよう頑張っています。

最後に、私が所属している『玖珠九重吹奏楽団アカナツ』は玖珠・九重を中心に活動しており、地元の様々なイベントで演奏させていただいています。演奏を耳にする機会がありましたら応援よろしくお願いたします。

