

給与栄養基準量（常食減塩中）

栄養素		給与栄養基準量 (給与栄養目標量)
エネルギー	(kcal)	1600
たんぱく質	(g)	60
脂質	(g)	40
カルシウム	(mg)	650
鉄	(mg)	6
食塩相当量	(g未満)	6
食物繊維	(g)	18
ビタミン	(μ gRE)	700
B1	(mg)	0.9
B2	(mg)	1
C	(mg)	100

成分別約束食事箋

1. 一般食栄養基準

食種名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	水分 (ml)	備考	
常食特大	2300	80	46	370	1300	飯 310g	
	大(減塩)	2000	75	43	330	1200	" 260g
	並(減塩)	1800	70	42	260	1100	" 200g
	中(減塩)	1600	67	41	220	1050	" 160g
	小(減塩)	1400	62	40	190	1000	" 130g
常食軟菜食	常食軟菜(減塩)	1600	70	43	240	1100	" 170g
	常食軟菜小(減塩)	1200	62	32	180	1000	" 100g
全粥食	全粥食(減塩)	1500	70	43	220	1600	全粥 300g
	全粥食2(減塩)	1200	62	32	180	1400	" 200g
	全粥食1(減塩)	900	52	31	120	1100	" 100g
分粥	五分粥食	1300	69	48	120	1700	五分粥 200g
	三分粥食	1200	68	38	100	1760	三分粥 200g
経口流動食	A	1200	45	35	103	1600	重湯 200g
	B	1500	60	45	140	1800	重湯 200g
嚥下食	開始食	18	0	0	5	25	
	I	150	10	2	20	400	重湯 150g

* 一般食食種の減塩食(6g未満/日)

2. 特別治療食栄養基準

食種名	エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	糖質 (g)	水分 (ml)	備考	
エネルギー調整食	C	800	54	15	120	850	飯 50g
	D	1000	58	30	130	910	" 80g
	E	1200	62	38	180	960	" 100g
	F	1400	66	39	220	1050	" 150g
	G	1600	70	40	260	1100	" 180g
	H	1800	79	45	290	1200	" 200g
	I	2000	82	48	340	1300	" 260g
脂質調整食	E	1200	62	38	180	960	" 100g
	F	1400	66	39	220	1050	" 150g
	G	1600	70	40	260	1100	" 180g
	H	1800	79	45	290	1200	" 200g
	I	2000	82	48	340	1300	" 260g
	流動	500	10	1	130	1300	重湯 200g
	三分	700	30	5	110	1700	三分粥 200g
	五分	1000	45	10	180	2050	五分粥 200g
	全粥	1400	65	20	200	1600	全粥 300g
蛋白質調整食	常	1600	70	25	260	1350	飯 180g
	G	1600	40	33	280	1300	低蛋白飯 180g
	H	1800	40	45	310	1400	" "
	I	2000	78	44	290	1600	飯 220g
易消化食	j	2400	100	59	380	2000	" 310g
		1800	80	49	260	1500	飯 200g